



## **CHIARA ZIVERI**

Felino (PR)

[chiara.ziveri12@gmail.com](mailto:chiara.ziveri12@gmail.com)

12/01/1990

Patente B - P.IVA

### **PROFILO PROFESSIONALE**

Personalità molto intraprendente e determinata, ha conseguito Laurea in Psicologia Discipline Psicosociali specializzandosi nel Counseling delle relazioni d'aiuto, nonché nella gestione della terapia e supporto.

Si distingue per un forte orientamento al sostegno psicologico e psicofisico, all'ascolto attivo e per la capacità di creare relazioni costruttive e di fiducia, volte a sostenere i clienti lungo l'intero percorso di sostegno.

Per un approccio più completo ha svolto corsi di formazione in Psicologia dell'alimentazione , educazione alimentare, integrazione del benessere, specializzandosi nella Mindfulness e Mindfulness Eating.

### **Istruzione e formazione**

- **Liceo Scientifico presso Istituto Salesiano San Benedetto- Parma**

- **Laurea in Psicologia Discipline Psicosociali**  
Università Internazionale Uninettuno – Roma, 03/2021
- **Counselor nelle relazioni d'aiuto Accreditation Training, 2021**  
Specializzazione nel Counseling per la medicina Integrata
- Corso professionalizzante di gestione motivazionale nell'emergenza:  
**Medical Coach, 2022**
- Personal & life Coach
- Riflessologo Plantare; viso craniale, 2022
- Corso Pnei- Cannabis Terapia, supporto al paziente 2023
- Tirocinio Professionalizzante (500 ore) presso Self Help Cooperativa Sociale Onlus con sede in Verona
- Laurea Magistrale - Processi Cognitivi e Tecnologie - Neuroscienze (in corso 2024)

**Corsi certificati** Audit Service and Certification – PE 2019/2021

- “Come affrontare i comportamenti problematici nelle disabilità”
- “Obesità infantile e pregiudizio sociale”
- “Le tecniche cognitive comportamentali nel trattamento dei disturbi d'ansia”
- “Integratori del benessere” , 2021

### *Seminari e Convegni*

- “I principi della PNL: la comunicazione efficace nelle relazioni di cura”
- “Disturbi d’ansia. Sintomatologia e modelli cognitivi”
- A.P.T.E.B.A ASSOCIAZIONE PET THERAPY E BIOETICA ANIMALE:  
prendersi cura,  
interventi assistiti con gli animali e qualità di vita

### *Esperienza lavorativa e professionale*

- Istruttore di Mindfulness e Mindfulness eating / Alimentazione consapevole
- Counselor Psicobiologico Studio CmC – Olbia, Ss 06/2021 – ad oggi
- Counselor presso Centro Medico CLINN - MILANO
- Medical Coach Libero professionista (p.iva), riceve online e in presenza

- 
- Responsabile della divulgazione ed educazione al benessere sulla persona
  - Analisi e supporto dell’esperienza incentrata sull’esistenza del cliente
  - Comprensione degli obiettivi assegnati con conseguente implementazione di strategie e azioni funzionali al raggiungimento degli stessi, promuovendo la persona come fattore attivo nel processo di cambiamento
  - Aggiornamento continuo in ambito psicologico e forte predisposizione all’apprendimento di nuove competenze e tecniche di connessione mente-corpo mirate al benessere  
Istruttore di Mindfulness, Parma 07/2019

- Pianificazione e svolgimento di sessioni individuali e di gruppo
- Formulazione di percorsi Mindfulness eating nel supporto di diete ,programmi alimentari, integrazione.

### ***Interessi Personali***

Istruttore Equitazione -riabilitazione-assistenza Interventi Assistiti con gli animali

### ***Capacità e competenze personali***

Pedagogia Salesiana  
Carisma, Energia e Concretezza  
Empatia ed equilibrio .

Capacità di riconoscere ed affrontare i problemi nell'ottica dell'organizzare progetti funzionali al miglioramento delle prospettive in essere.

Visione panoramica delle problematiche e predisposizione al Problem solving strategico.

Buona comunicazione e Persuasione.